

# 生活習慣病診断数表示板

交通事故件数のように診断数を「見える化」

病気 = 遺伝 2割 + 生活習慣 8割

改善意識付け

寝たきりや要介護者を生まない社会の指標へ

寝たきり	170万人	要介護	530万人
認知症	400万人	糖尿病	900万人

# 八王子市内の生活習慣病診断件数 (昨日現在)

食事	糖尿病(2型)	<input type="text"/> <input type="text"/> 件	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万回/年
	高血圧	<input type="text"/> <input type="text"/> 件	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万回/年
	メタボ	<input type="text"/> <input type="text"/> 件	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万回/年
睡眠	認知症	<input type="text"/> <input type="text"/> 件	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万回/年
	うつ病	<input type="text"/> <input type="text"/> 件	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 万回/年

効果 3点.

1. 置いておくだけでバズる

生活保護 2兆円/年, 医療費 40兆円/年  
認知症 10兆円/年

2. 自分が診断されると取っ掛かれない

3. 健康寿命増加のきっかけ